

DIE TMS-VORBEREITUNG

2019

9-WOCHEN-LERNPLAN

Hinweise zu dem 9-Wochen-Lernplan für den TMS 2019

- 1) Die Tage mit Pause können natürlich flexibel verteilt werden.
- 2) Übungsaufgaben im Lernplan umfassen sowohl das Bearbeiten der Übungsaufgaben als auch das Nachbearbeiten von Fehlern.
- 3) Der Zeitraum (1h) zwischen der Einprägephase und der Reproduktionsphase in den Untertests Figuren und Fakten lernen kann durch andere Lernziele an dem Tag genutzt werden.
- 4) Der Lernplan verwendet die im Folgenden genannten Bücher.

Verlag	Kurzbezeichnung im Lernplan	Vollständige Bezeichnung
ITB Consulting	TMS-Informationsbroschüre 2019	Offizielle Informationsbroschüre für den TMS 2019 von ITB Consulting (www.tms-info.org)
SmartMedix	Band 1: Muster zuordnen	DIE TMS-VORBEREITUNG 2019 Band 1: Muster zuordnen
SmartMedix	Band 2: Med.-nat. Grundverständnis	DIE TMS-VORBEREITUNG 2019 Band 2: Medizinisch-naturwissenschaftliches Grundverständnis
SmartMedix	Band 3: Schlauchfiguren	DIE TMS-VORBEREITUNG 2019 Band 3: Schlauchfiguren
SmartMedix	Band 4: Quantitative Probleme	DIE TMS-VORBEREITUNG 2019 Band 4: Quantitative und formale Probleme
SmartMedix	Band 5: Konzentriertes Arbeiten	DIE TMS-VORBEREITUNG 2019 Band 5: Konzentriertes und sorgfältiges Arbeiten
SmartMedix	Band 6: Figuren und Fakten lernen	DIE TMS-VORBEREITUNG 2019 Band 6: Figuren und Fakten lernen
SmartMedix	Band 7: Textverständnis	DIE TMS-VORBEREITUNG 2019 Band 7: Textverständnis
SmartMedix	Band 8: Diagramme und Tabellen	DIE TMS-VORBEREITUNG 2019 Band 8: Diagramme und Tabellen
Hogrefe	Originalversion I des TMS	Originalversion I des TMS von ITB Consulting
Hogrefe	Originalversion II des TMS	Originalversion II des TMS von ITB Consulting

TAG	DATUM	BUCH/UNTERTEST	KAPITEL/LERNZIEL	ERLEDIGT AM	PUNKTE
EINARBEITUNGSPHASE					
1	11.03.2019	TMS-Informationsbroschüre 2019	Überblick		
		Muster zuordnen			
		Band 1: Muster zuordnen	Tipps und Methoden		
		TMS-Informationsbroschüre 2019	Beispielaufgaben: Muster zuordnen		
			Erläuterungen: Muster zuordnen		
		Band 1: Muster zuordnen	Übungsaufgaben: 1. Test		
2	12.03.2019	Band 1: Muster zuordnen	Übungsaufgaben: 2. Test		
			Übungsaufgaben: 3. Test		
			Übungsaufgaben: 4. Test		
3	13.03.2019	Medizinisch-naturwissenschaftliches Grundverständnis			
		Band 2: Med.-nat. Grundverständnis	Tipps und Methoden		
		TMS-Informationsbroschüre 2019	Beispielaufgaben: Medizinisch-naturwiss. Grundverständnis		
			Erläuterungen: Medizinisch-naturwiss. Grundverständnis		
		Band 2: Med.-nat. Grundverständnis	Übungsaufgaben: 1. Test		
			Notizen anfertigen zu eigenen Fehlern		
4	14.03.2019	Schlauchfiguren			
		Band 3: Schlauchfiguren	Tipps und Methoden		
		TMS-Informationsbroschüre 2019	Beispielaufgaben: Schlauchfiguren		
			Erläuterungen: Schlauchfiguren		
		Band 3: Schlauchfiguren	Übungsaufgaben: 1. Test		
5	15.03.2019	Band 3: Schlauchfiguren	Übungsaufgaben: 2. Test		
			Übungsaufgaben: 3. Test		
			Übungsaufgaben: 4. Test		
6	16.03.2019	PAUSE			
7	17.03.2019	PAUSE			

8 18.03.2019	Quantitative und formale Probleme Band 4: Quantitative Probleme TMS-Informationsbroschüre 2019 Band 4: Quantitative Probleme	Tipps und Methoden Beispielaufgaben: Quantitative und formale Probleme Erläuterungen: Quantitative und formale Probleme Übungsaufgaben: 1. Test Notizen anfertigen zu eigenen Fehlern
9 19.03.2019	Mathe-Lehrbuch	Gezielt eigene Schwächen nacharbeiten
10 20.03.2019	Konzentriertes und sorgfältiges Arbeiten Band 5: Konzentriertes Arbeiten TMS-Informationsbroschüre 2019 Band 5: Konzentriertes Arbeiten	Tipps und Methoden Beispielaufgaben: Konzentriertes und sorgfältiges Arbeiten Erläuterungen: Konzentriertes und sorgfältiges Arbeiten Übungsaufgaben: 1. Test Übungsaufgaben: 2. Test Übungsaufgaben: 3. Test
11 21.03.2019	Band 5: Konzentriertes Arbeiten	Übungsaufgaben: 4. Test Übungsaufgaben: 5. Test Übungsaufgaben: 6. Test Übungsaufgaben: 7. Test Übungsaufgaben: 8. Test
12 22.03.2019	Textverständnis Band 7: Textverständnis TMS-Informationsbroschüre 2019 Band 7: Textverständnis	Tipps und Methoden Beispielaufgaben: Textverständnis Erläuterungen: Textverständnis Übungsaufgaben: 1. Test Notizen anfertigen zu eigenen Fehlern
13 23.03.2019	PAUSE	
14 24.03.2019	PAUSE	

15 25.03.2019	Figuren und Fakten lernen Band 6: Figuren und Fakten lernen TMS-Informationsbroschüre 2019 Band 6: Figuren und Fakten lernen	Tipps und Methoden Beispielaufgaben: Figuren lernen (Einprägephase) Beispielaufgaben: Fakten lernen (Einprägephase) Beispielaufgaben: Figuren lernen (Reproduktionsphase) Beispielaufgaben: Fakten lernen (Reproduktionsphase) Erläuterungen: Figuren lernen Erläuterungen: Fakten lernen Übungsaufgaben: 1. Test Übungsaufgaben: 2. Test
16 26.03.2019	Band 6: Figuren und Fakten lernen	Übungsaufgaben: 3. Test Übungsaufgaben: 4. Test Übungsaufgaben: 5. Test Übungsaufgaben: 6. Test
17 27.03.2019	Diagramme und Tabellen Band 8: Diagramme und Tabellen TMS-Informationsbroschüre 2019 Band 8: Diagramme und Tabellen	Tipps und Methoden Beispielaufgaben: Diagramme und Tabellen Erläuterungen: Diagramme und Tabellen Übungsaufgaben: 1. Test Notizen anfertigen zu eigenen Fehlern
18 28.03.2019	PAUSE	
19 29.03.2019	Originalversion I des TMS	1. Generalprobe
20 30.03.2019	PAUSE	
21 31.03.2019	PAUSE	
VERTIEFUNGSPHASE		
22 01.04.2019	Band 1: Muster zuordnen Band 6: Figuren und Fakten lernen Med.-nat. Grundverständnis	Übungsaufgaben: 5. Test Übungsaufgaben: 7. Test Notizen wiederholen

	Band 2: Med.-nat. Grundverständnis Band 5: Konzentriertes Arbeiten	Übungsaufgaben: 2. Test Übungsaufgaben: 9. Test Übungsaufgaben: 10. Test Übungsaufgaben: 11. Test
23 02.04.2019	Band 3: Schlauchfiguren Band 6: Figuren und Fakten lernen Quantitative Probleme Band 4: Quantitative Probleme Band 5: Konzentriertes Arbeiten	Übungsaufgaben: 5. Test Übungsaufgaben: 8. Test Notizen wiederholen Übungsaufgaben: 2. Test Übungsaufgaben: 12. Test Übungsaufgaben: 13. Test Übungsaufgaben: 14. Test
24 03.04.2019	Band 1: Muster zuordnen Band 6: Figuren und Fakten lernen Textverständnis Band 7: Textverständnis Band 5: Konzentriertes Arbeiten	Übungsaufgaben: 6. Test Übungsaufgaben: 9. Test Notizen wiederholen Übungsaufgaben: 2. Test Übungsaufgaben: 15. Test Übungsaufgaben: 16. Test Übungsaufgaben: 17. Test
25 04.04.2019	Band 3: Schlauchfiguren Band 6: Figuren und Fakten lernen Diagramme und Tabellen Band 8: Diagramme und Tabellen Band 5: Konzentriertes Arbeiten	Übungsaufgaben: 6. Test Übungsaufgaben: 10. Test Notizen wiederholen Übungsaufgaben: 2. Test Übungsaufgaben: 18. Test Übungsaufgaben: 19. Test Übungsaufgaben: 20. Test
26 05.04.2019	Aufarbeitung persönlicher Schwächen	
27 06.04.2019	PAUSE	
28 07.04.2019	PAUSE	

29 08.04.2019	OPTIMIERUNGSPHASE Band 1: Muster zuordnen Band 6: Figuren und Fakten lernen Band 2: Med.-nat. Grundverständnis Band 5: Konzentriertes Arbeiten	Übungsaufgaben: 7. Test Übungsaufgaben: 11. Test Übungsaufgaben: 3. Test Übungsaufgaben: 21. Test Übungsaufgaben: 22. Test
30 09.04.2019	Band 3: Schlauchfiguren Band 6: Figuren und Fakten lernen Band 4: Quantitative Probleme Band 5: Konzentriertes Arbeiten	Übungsaufgaben: 7. Test Übungsaufgaben: 12. Test Übungsaufgaben: 3. Test Übungsaufgaben: 23. Test Übungsaufgaben: 24. Test
31 10.04.2019	Band 6: Figuren und Fakten lernen Band 7: Textverständnis Band 5: Konzentriertes Arbeiten	Übungsaufgaben: 13. Test Übungsaufgaben: 3. Test Übungsaufgaben: 25. Test Übungsaufgaben: 26. Test
32 11.04.2019	Band 6: Figuren und Fakten lernen Band 8: Diagramme und Tabellen Band 5: Konzentriertes Arbeiten	Übungsaufgaben: 14. Test Übungsaufgaben: 3. Test Übungsaufgaben: 27. Test Übungsaufgaben: 28. Test
33 12.04.2019	Band 6: Figuren und Fakten lernen Band 1: Muster zuordnen Band 3: Schlauchfiguren Band 5: Konzentriertes Arbeiten	Übungsaufgaben: 15. Test Übungsaufgaben: 8. Test Übungsaufgaben: 8. Test Übungsaufgaben: 29. Test Übungsaufgaben: 30. Test
34 13.04.2019	PAUSE	
35 14.04.2019	PAUSE	

36 15.04.2019	FESTIGUNGSPHASE Band 1: Muster zuordnen Band 6: Figuren und Fakten lernen Band 2: Med.-nat. Grundverständnis Band 5: Konzentriertes Arbeiten	Übungsaufgaben: 9. Test Übungsaufgaben: 16. Test Übungsaufgaben: 4. Test Übungsaufgaben: 31. Test Übungsaufgaben: 32. Test
37 16.04.2019	Band 3: Schlauchfiguren Band 6: Figuren und Fakten lernen Band 4: Quantitative Probleme Band 5: Konzentriertes Arbeiten	Übungsaufgaben: 9. Test Übungsaufgaben: 17. Test Übungsaufgaben: 4. Test Übungsaufgaben: 33. Test Übungsaufgaben: 34. Test
38 17.04.2019	Band 6: Figuren und Fakten lernen Band 7: Textverständnis Band 5: Konzentriertes Arbeiten	Übungsaufgaben: 18. Test Übungsaufgaben: 4. Test Übungsaufgaben: 35. Test Übungsaufgaben: 36. Test
39 18.04.2019	Band 6: Figuren und Fakten lernen Band 8: Diagramme und Tabellen Band 5: Konzentriertes Arbeiten	Übungsaufgaben: 19. Test Übungsaufgaben: 4. Test Übungsaufgaben: 37. Test Übungsaufgaben: 38. Test
40 19.04.2019	Band 6: Figuren und Fakten lernen Band 1: Muster zuordnen Band 3: Schlauchfiguren Band 5: Konzentriertes Arbeiten	Übungsaufgaben: 20. Test Übungsaufgaben: 10. Test Übungsaufgaben: 10. Test Übungsaufgaben: 39. Test Übungsaufgaben: 49. Test (!)
41 20.04.2019	PAUSE	
42 21.04.2019	PAUSE	

43	22.04.2019	WIEDERHOLUNGSPHASE	
		Band 3: Schlauchfiguren	Übungsaufgaben: 11. Test
		Band 6: Figuren und Fakten lernen	Übungsaufgaben: 21. Test
		Band 2: Med.-nat. Grundverständnis	Übungsaufgaben: 5. Test
		Band 5: Konzentriertes Arbeiten	Übungsaufgaben: 40. Test Übungsaufgaben: 41. Test
44	23.04.2019	Band 6: Figuren und Fakten lernen	Übungsaufgaben: 22. Test
		Band 1: Muster zuordnen	Übungsaufgaben: 11. Test
		Band 3: Schlauchfiguren	Übungsaufgaben: 12. Test
		Band 5: Konzentriertes Arbeiten	Übungsaufgaben: 42. Test Übungsaufgaben: 43. Test
45	24.04.2019	Band 6: Figuren und Fakten lernen	Übungsaufgaben: 23. Test
		Band 7: Textverständnis	Übungsaufgaben: 5. Test
		Band 5: Konzentriertes Arbeiten	Übungsaufgaben: 44. Test Übungsaufgaben: 45. Test
46	25.04.2019	Band 6: Figuren und Fakten lernen	Übungsaufgaben: 24. Test
		Band 8: Diagramme und Tabellen	Übungsaufgaben: 5. Test
		Band 5: Konzentriertes Arbeiten	Übungsaufgaben: 46. Test Übungsaufgaben: 47. Test
47	26.04.2019	Band 6: Figuren und Fakten lernen	Übungsaufgaben: 25. Test
		Band 1: Muster zuordnen	Übungsaufgaben: 12. Test
		Band 3: Schlauchfiguren	Übungsaufgaben: 13. Test
		Band 5: Konzentriertes Arbeiten	Übungsaufgaben: 48. Test Übungsaufgaben: 50. Test (!)
48	27.04.2019	PAUSE	
49	28.04.2019	PAUSE	

50	29.04.2019	PUFFER UND GENERALPROBE	
		TMS-Informationsbroschüre 2019	Überblick
		Aufarbeitung persönlicher Schwächen	
51	30.04.2019	Originalversion I des TMS	2. Generalprobe
52	01.05.2019	Aufarbeitung persönlicher Schwächen	
53	02.05.2019	Aufarbeitung persönlicher Schwächen	
54	03.05.2019	Aufarbeitung persönlicher Schwächen	
55	04.05.2019	PAUSE	
56	05.05.2019	PAUSE	
57	06.05.2019	Aufarbeitung persönlicher Schwächen	
58	07.05.2019	Aufarbeitung persönlicher Schwächen	
59	08.05.2019	Aufarbeitung persönlicher Schwächen	
60	09.05.2019	PAUSE	
61	10.05.2019	PAUSE	
62	11.05.2019	TEST FÜR MEDIZINISCHE STUDIENGÄNGE	